

(別添2-10)

## 通信学習実施計画書

### 1 講義を通信の方法によって行う地域

大阪府全域

### 2 添削指導の方法

- ・自宅学習期間の質問方法

質問は電話及びメールによるものとする。

添削担当講師：宮崎千文・馬淵敦士

電話番号 06-6335-3288 (受付時間 午前9時～午後5時)

メールアドレス kouza@e-bestway.net

### 3 科目別通信学習時間

科目番号・科目名	通信学習時間	通信形式で実施できる上限時間 (別紙3より)
(2) 介護における尊厳の保持・自立支援	2時間	2時間
(3) 介護の基本	2.5時間	2.5時間
(4) 介護・福祉サービスの理解と医療の連携	2時間	2時間
(5) 介護におけるコミュニケーション技術	3時間	3時間
(6) 老化と認知症の理解	5時間	5時間
(7) 障がいの理解	1時間	1時間
(8) こころとからだのしくみと生活支援技術	12.5時間	12.5時間

### 4 通信学習課題配布・提出標準日程

添削課題は2回に分けて配布する。

なお、第1回目の配布日は開講式の日到手渡しする。第2回の配布は、1回目の課題配布2日後に郵送する。

### 5 通信学習課題

① 課題種類数 1種類

② 出題形式 A課題 択一形式19問  
B課題 択一形式37問

③出題数 「(2) 介護における尊厳の保持・自立支援」 4問

- 「(3) 介護の基本」 5問
- 「(4) 介護・福祉サービスの理解と医療の連携」 4問
- 「(5) 介護におけるコミュニケーション技術」 6問
- 「(6) 老化と認知症の理解」 10問
- 「(7) 障がいの理解」 2問
- 「(8) ことろとからだのしくみと生活支援技術」 25問

## 6 評価基準

60%以上の正答率を合格とする。

基準を満たさなかった場合は、再評価を実施するため、別途添削課題を配布する。

## 7 通信添削業務受託事業者

- (1) 自社で実施する。

## 記載例

(別添2-10)

# 通信学習実施計画書

## 1 講義を通信の方法によって行う地域

- ・大阪府全域（ただし、〇〇市を除く）、京都市、神戸市、奈良市及び和歌山県北部地域とする。 等々

## 2 添削指導の方法

- ・自宅学習期間の質問方法

質問は〇〇及び〇〇によるものとする。

添削担当講師：別添カリキュラム参照

電話番号 〇六-〇〇〇-〇〇〇〇（受付時間 午前9時～午後5時）

ファックス番号 〇六-〇〇〇-〇〇〇〇

メールアドレス info〇〇@〇〇.ne.jp

〒〇〇〇-〇〇〇〇 大阪府中央区・・・

## 3 科目別通信学習時間

科目番号・科目名	通信学習時間	通信形式で実施できる上限時間 (別紙3より)
(2) 介護における尊厳の保持・自立支援	〇時間	2時間
(3) 介護の基本	〇時間	2.5時間
(4) 介護・福祉サービスの理解と医療の連携	〇時間	2時間
(5) 介護におけるコミュニケーション技術	〇時間	3時間
(6) 老化と認知症の理解	〇時間	5時間
(7) 障がいの理解	〇時間	1時間
(8) こころとからだのしくみと生活支援技術	〇時間	12.5時間

## 4 通信学習課題配布・提出標準日程

## 5 通信学習課題

③ 課題種類数 〇種類

④ 出題形式 A課題 択一形式〇問、記述式〇問 全〇問

B課題 択一形式〇問、記述式〇問 全〇問 等々

## 6 評価基準

○点以上を「合格・優・可・良・適・A評価 等々」とする。

基準を満たさなかった場合は、再評価を実施するため、別途添削課題を配布する。

なお、再提出日は、発送日から起算して○週間以内とする。 等々

## 7 通信添削業務受託事業者

(1)

or

(2) 委託先研修機関 **※添削業務を委託する場合は、下表の項目をすべて記載すること。**

法人名称	株式会社〇〇商事	
所在地	〒000-0000 大阪府中央区・・・	
連絡先	06-0000-000	
ホームページ	http://	
指定番号	大阪府知事指定 第31号	
研修実績	研修実施期間	令和元年8月 3日～ 令和2年2月28日
	コース名	梅田教室夏季コース
	修了者数	28名
委託契約期間	平成31年4月1日から令和2年3月31日まで	

※委託期間は1事業年度内（4月1日から翌年3月31日までの間）とすること。

### シラバス

指定番号 1

商号又は名称：株式会社ベストウェイ

科目番号・科目名	(1) 職務の理解			
指導目標	①学習内容を体系的に整理して、知識を効率・効果的に学習できるような素地の形成を促す。 ②介護職が働く現場や仕事の内容を具体的に理解させる。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 多様なサービスと理解	1	1		<講義内容> 介護保険サービス（居宅、施設） 介護保険外サービス
② 介護職の仕事内容や働く現場の理解	1	1		<講義内容> 居宅、施設の多様な働く現場におけるそれぞれの仕事内容 居宅、施設の実際のサービス提供現場の具体的なイメージ ケアプランの位置づけに始まるサービスの提供に至るまでの 一連の業務の流れとチームアプローチ・他職種、介護保険外 サービスを含めた地域の社会資源との連携  <演習の実施方法> 班体制によるロールプレイングを行う。
(合計時間数)	2	2	0	

使用する機器・備品等	特になし
------------	------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を 0 にすることはできない。なお、通信時間数については別紙 3 に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30 分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

### シラバス

指定番号 1

商号又は名称：株式会社ベストウェイ

科目番号・科目名	(2) 介護における尊厳の保持・自立支援			
指導目標	①利用者等の要望に応えることと、自立支援・介護予防という考えに基づいたケアを行うことの違い、自立という概念に対する気づきを促す。 ②利用者の残存機能を効果的に活用しながら自立支援や重度化防止・遅延化に資するケアへの理解を促す。 ③利用者の尊厳を著しく傷つける言動とその理由について考えさせ、尊厳という概念に対する気づきを促す。 ④虐待を受けている高齢者への対応方法についての指導を行い、高齢者虐待に対する理解を促す。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 人権と尊厳を支える介護	2	0	2	(通信学習課題の概要) 人権と尊厳の保持、介護分野における I C F、Q O L、ノーマライゼーション、虐待防止・身体拘束禁止、個人の権利を守る制度の概要
② 自立に向けた介護	3	3	0	(講義内容の概要) 自立支援、介護予防について  (演習の実施方法) 班体制によるロールプレイングを行う。
③ 人権啓発に係る基礎知識	1	1	/	(講義内容) 人権について、人権への取り組み、身近な人権
(合計時間数)	6	4	2	

使用する機器・備品等	特になし
------------	------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を 0 にすることはできない。なお、通信時間数については別紙 3 に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30 分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

### シラバス

指定番号 1

商号又は名称：株式会社ベストウェイ

科目番号・科目名	(3) 介護の基本			
指導目標	①具体的事例を示し、介護職に求められる専門性に対する理解を促す。 ②介護におけるリスクに気づき、緊急対応の重要性を理解するとともに、サービス提供責任者や医療職と連携することが重要であると実感できるように促す。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 介護職の役割、専門性と多職種との連携	0.5	0	0.5	(通信学習課題の概要等) 介護環境の特徴の理解、介護の専門性 介護に関する職種
② 介護職の職業倫理	1.5	1.5	0	(講義内容の概要等) 専門職の倫理の意義、介護の倫理、介護職としての社会的責任、プライバシーの保護・尊重  (演習の実施方法) 班体制によるケース・スタディを行う。
③ 介護における安全の確保とリスクマネジメント	1	0	1	(通信学習課題の概要等) 介護における安全の確保、事故予防、安全対策、感染対策
④ 介護職の安全	1	0	1	(通信学習課題の概要等) 介護職の心身の健康管理
(合計時間数)	4	1.5	2.5	

使用する機器・備品等	特になし
------------	------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を0にすることはできない。なお、通信時間数については別紙3に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

### シラバス

指定番号 1

商号又は名称：株式会社ベストウェイ

科目番号・科目名	(4) 介護・福祉サービスの理解と医療の連携			
指導目標	①介護保険制度や障がい者総合支援制度の理念に対する理解を徹底する。 ②利用者の生活を支援するための介護保険制度、障がい者総合支援制度、その他制度のサービスの位置づけや代表的なサービスの理解を促す。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 介護保険制度	1	1	0	(講義内容の概要等) 介護保険制度創設の背景及び目的、動向 仕組みの基礎的理解 制度を支える財源、組織、団体の機能と役割
② 医療との連携とリハビリテーション	1	0	1	(通信学習課題の概要等) 医行為と介護、訪問看護、施設における看護と介護の役割・ 連携、リハビリテーションの理念
③ 障がい者総合支援制度 およびその他制度	1	0	1	(通信学習課題の概要等) 障がい者福祉制度の理念、障がい者総合支援制度の仕組みの 基礎的理解、個人の権利を守る制度の概要
(合計時間数)	3	1	2	

使用する機器・備品等	特になし
------------	------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を 0 にすることはできない。なお、通信時間数については別紙 3 に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30 分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。



## シラバス

指定番号 1

商号又は名称：株式会社ベストウェイ

科目番号・科目名	(5) 介護におけるコミュニケーション技術			
指導目標	①利用者の心理や利用者との人間関係を著しく傷つけるコミュニケーションとその理由について考えさせ、相手の心身機能に合わせた配慮が必要であることへの気づきを促す。 ②チームケアにおける専門職間でのコミュニケーションの有効性、重要性を理解するとともに、記録等を作成する介護職一人ひとりの理解が必要であることへの気づきを促す。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 介護におけるコミュニケーション	3	3	0	(講義内容の概要等) 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割 コミュニケーションの技法、道具を用いた言語的コミュニケーション 利用者・家族とのコミュニケーションの実際 利用者の状況・状況に応じたコミュニケーション技術の実際  (演習の実施方法) 班体制によるロールプレイングを行う。
② 介護におけるチームのコミュニケーション	3	0	3	(通信学習課題の概要等) 記録における情報の共有化、報告 コミュニケーションを促す環境
(合計時間数)	6	3	3	

使用する機器・備品等	特になし
------------	------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を0にすることはできない。なお、通信時間数については別紙3に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

## シラバス

指定番号 1

商号又は名称：株式会社ベストウェイ

科目番号・科目名	(6) 老化と認知症の理解			
指導目標	①高齢者に多い心身の変化、疾病の症状等について具体例を挙げ、その対応における留意点を説明し、介護において生理的側面の知識を身につけることの必要性への気づきを促す。 ②認知症の利用者の心理・行動の実際を示す等により、認知症の利用者の心理・行動を実感できるよう工夫し、介護において認知症を理解することの必要性への気づきを促す。 ③複数の具体的なケースを示し、認知症の利用者の介護における原則についての理解を促す。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 老化に伴うところとからだの変化と日常	2	2	0	(講義内容の概要等) 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響  〈演習の実施方法〉 班体制によるケース・スタディを行う。
② 高齢者と健康	2	0	2	(通信学習課題の概要等) 高齢者の疾病と生活上の留意点 高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点
③ 認知症を取り巻く状況	1	0	1	(通信学習課題の概要等) 認知症ケアの理念
④ 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	2	2	0	(講義内容の概要等) 認知症の概念、認知症の原因疾患とその病態、原因疾患別ケアのポイント、健康管理  〈演習の実施方法〉 班体制によるケース・スタディを行う。
⑤ 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活	1	0	1	(通信学習課題の概要等) 認知症の人の生活障がい、心理・行動の特徴 認知症の利用者への対応
⑥ 家族への支援	1	0	1	(通信学習課題の概要等) 認知症の受容過程での援助、介護負担の軽減
(合計時間数)	9	4	5	

使用する機器・備品等	特になし
------------	------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を0にすることはできない。なお、通信時間数については別紙3に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

## シラバス

指定番号 1

商号又は名称：株式会社ベストウェイ

科目番号・科目名	(7) 障がいの理解			
指導目標	①介護において障がいの概念と I C F を理解しておくことの必要性の理解を促す。 ②高齢者の介護との違いを念頭におきながら、それぞれの障がいの特性と介護上の留意点に対する理解を促す。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 障がいの基礎的理解	1	1	0	(講義内容の概要等) 障がいの概念と I C F 障がい者福祉の基本理念
② 障がいの医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	1	1	0	(講義内容の概要等) 身体障がい、知的障がい、精神障がい その他の心理の機能障がい
③ 家族の心理、かかわり支援の理解	1	0	1	(通信学習課題の概要等) 家族に対する障がいの理解・障がいの受容支援 介護負担の軽減
(合計時間数)	3	2	1	

使用する機器・備品等	特になし
------------	------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を 0 にすることはできない。なお、通信時間数については別紙 3 に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30 分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

## シラバス

指定番号 1

商号又は名称：株式会社ベストウェイ

科目番号・科目名	(8) こころとからだのしくみと生活支援技術			
指導目標	①介護実践に必要なこころとからだのしくみの基礎的な知識、介護の流れを示しながら、模型等を使って理解させ、具体的な身体の各部の名称や機能等が列挙できるように促す。 ②サービスの提供例の紹介等を活用し、利用者にとっての生活の充足を提供し、かつ、不満足を感じさせない技術が必要となることへの理解を促す。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
ア 基本知識の学習 ① 介護の基本的な考え方	2	2	0	(通信学習課題の概要等) 倫理に基づく介護、法的根拠に基づく介護
② 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	2	0	2	(通信学習課題の概要等) 学習と記憶の基礎知識、感情と意欲の基礎知識、自己概念と生きがい、老化や障がいを受け入れる適応行動とその阻害要因、こころの持ち方が行動に与える影響、からだの状態がこころに与える影響
③ 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	2	0	2	(通信学習課題の概要等) 人体の各部の名称と動き、骨・関節・筋に関する基礎知識、ボディメカニクスの活用、中枢神経系と体性神経、自律神経と内部器官に関する基礎知識、利用者の様子に気づく視点
イ 生活支援技術の講義・演習 ④ 生活と家事	2.5	0	2.5	(講義内容の概要等) 家事と生活の理解、家事援助に関する基礎知識と生活支援
⑤ 快適な居住環境整備と介護	2	2		(講義内容の概要等) 快適な居住環境に関する基礎知識、高齢者・障がい者特有の居住環境整備と福祉用具に関する留意点と支援方法
⑥ 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	3	3		(講義内容の概要等) 移動・移乗に関する基礎知識、さまざまな移動・移乗に関する用具とその活用方法、利用者、介助者にとって負担の少ない移動・移乗を阻害するこころとからだの要因の理解と支援方法、移動と社会参加の留意点と支援  (演習の実施方法) 班体制によるロールプレイングを行う。
⑦ 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	2	2		(講義内容の概要等) 食事に関する基礎知識、食事環境の整備・食事に関連した用具・食器の活用方法と食事形態とからだのしくみ、楽しい食事を阻害するこころとからだの要因の理解と支援方法 (演習の実施方法) 班体制によるロールプレイングを行う。
(合計時間数)	15.5	9	6.5	

使用する機器・備品等	(別添 2 - 6) 実技演習使用備品一覧表に記載した備品を使用。
------------	-----------------------------------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を 0 にすることはできない。なお、通信時間数については別紙 3 に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30 分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

## シラバス

指定番号 1

商号又は名称：株式会社ベストウェイ

科目番号・科目名	(8) ころとからだのしくみと生活支援技術			
指導目標	①「食事の介護技術」は「食事という生活の援助」ととらえ、その生活を支える技術の根拠を身近に理解できるように促し、さらに、その利用者が満足する食事が提供したいと思う意欲を引き出す。(他の生活場面でも同様とする) ②「死」に向かう生の充実と尊厳ある死について考えることができるように、身近な素材からの気づきを促す。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
イ 生活支援技術の講義・演習 ⑧ 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	3	0	3	(通信学習課題の概要等) 睡眠に関する基礎知識、睡眠環境整備と用具の活用方法、快い睡眠を阻害するころとからだの要因の理解と支援方法
⑨ 死にゆく人に関連したころとからだのしくみと終末期介護	3	0	3	(通信学習課題の概要等) 終末期に関する基礎知識ところとからだのしくみ、生から死への過程、「死」に向き合うころの理解、苦痛の少ない死への支援
ウ 生活支援技術演習 ⑩ 介護過程の基礎的理解	2.5	2.5		(講義内容の概要等) 介護過程の目的・意義・展開 介護過程とチームアプローチ (演習の実施方法) 班体制によるディスカッションを行う。
(合計時間数)	8.5	2.5	6	

使用する機器・備品等	(別添 2 - 6) 実技演習使用備品一覧表に記載した備品を使用。
------------	-----------------------------------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を 0 にすることはできない。なお、通信時間数については別紙 3 に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30 分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。

# シラバス

指定番号 1

商号又は名称：株式会社ベストウェイ

科目番号・科目名	(9) 振り返り			
指導目標	①在宅、施設のいかんを問わず、利用者の生活の拠点に共にいるという意識に基づく模擬演習を行い、業務における基本的態度の視点を持って介護を行えるよう理解を促す。 ②研修を通じて学んだこと、今後継続して学ぶべきことを演習等で受講者自身に表出・言語化させた上で、利用者の生活を支援する根拠に基づく介護の要点について講義等により再認識を促す。 ③修了後も継続的に学習することを前提に、介護職が身に着けるべき知識や技術の体系を再掲するなどして、受講者一人ひとりが今後何を継続的に学習すべきか理解できるよう促す。 ④最新知識の付与と、次のステップへ向けての課題を受講者が認識できるよう促す。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 (別紙でも可)
① 振り返り	1	1		(講義内容) 研修を通して学んだこと、今後継続して学ぶべきこと 根拠に基づく介護についての要点  (演習の実施方法) 班体制によるディスカッションを行う。
② 就業への備えと研修修了後における事例	1	1		(講義内容) 継続的に学ぶべきこと 研修終了後における継続的な研修について、具体的にイメージできるような事業所等における事例の紹介  (演習の実施方法) 班体制によるケース・スタディを行う。
(合計時間数)	2	2	0	

使用する機器・備品等	特になし
------------	------

- ※ 通学時間数には通学形式で講義・演習を実施する時間数、通信時間数には自宅学習にあてる時間数を記入すること。
- ※ 各項目について、通学時間数を0にすることはできない。なお、通信時間数については別紙3に定める時間以内とする。
- ※ 時間配分の下限は、30分単位とする。
- ※ 項目ごとに時間数を設定すること。
- ※ 実技演習を実施する場合は、実技内容・指導体制を記載すること。